

GRUPO CNG/CNM (BASE II Y ABSOLUTOS)



El grupo de Competición Nacional y Base II está diseñado para gimnastas, a partir de Base Cadete y absolutos, que se encuentran en la competición de manera más exigente, caracterizado por su altísimo nivel de compromiso.

El objetivo de este grupo es formar gimnastas en las categorías superiores bases y en la vía absoluta de alevín a cadete y a partir de las categorías oficiales que marca la FIG.

Un nivel de dificultad muy exigente, con preparación física intensa, mejorando las técnicas del movimiento en el tapiz, combinando el trabajo artístico con trabajo y perfección de elementos complejos.

Estos niveles requieren de gran trabajo psicológico donde se combinan los valores como la amistad, compañerismo y la disciplina, saber gestionar el estrés en momentos críticos.

Se accede a este grupo por decisión del equipo técnico, ya sea por pruebas de acceso, como promoción interna.

DATOS Y COMPROMISOS

DATOS PARA TENER EN CUENTA

EDAD GIMNASTAS

A partir de los 8 años.

TEMPORADA

Desde Septiembre (según día clase) hasta el 31 de Julio en Getafe (organización del mes de Julio se planifica en marzo) y en Moralarzal hasta el 30 Junio (espacios del Ayuntamiento)

CENTRO DEPORTIVO

GETAFE: Centro deportivo Central Acrobática

L-X-V de 18 a 21, Sábados de 10 a 13

MORALARZAL: Polideportivo "El Raso"

L y X de 17 a 19:30, S de 9:30 a 13:30

75€ de la licencia federativa autonómica

50€ homologación licencia a la federación española.

50€ inscripción Cto Nacional Base

COMPROMISOS

Compra: equipación competición, entrenamiento y maillot.

Participación en el Cto Autonómico y Trofeo primavera organizado por la FMG y 2/3 torneos en Madrid (10-25€/torneo, lo marca el club). ½ torneos fuera (viaje incluido) y Cto Nacional.

Asistencia regular y de forma continuada a los entrenamientos.

Tener Dni en vigor para la tramitación de la licencia

COMPROMISOS

Rogamos lea detenidamente los compromisos correspondientes a su nivel y nos lo devuelva firmado.

Si hay algún tipo de duda, pónganse en contacto con nosotros. Le contestaremos en la mayor brevedad posible

CONTACTO

TELÉFONO:
659 56 73 33

Email para adjuntar pdf del dni:
centralacroadmin@gmail.com

Email para adjuntar los compromisos firmados:
centralacrobatica@gmail.com