

GRUPO CBG/CBM (BASE I)

El grupo de Competición Base I está diseñado para gimnastas, desde los 7 años hasta los 14, que se inician en la competición de manera más exigente, caracterizado por su altísimo nivel de compromiso con los compañeros, entrenadores y consigo mismos y que ya poseen conocimientos en la disciplina.

El objetivo de este grupo es formar ginastas que quieren seguir perfeccionando la técnica (resistencia, fuerza y flexibilidad) tanto en los elementos individuales como en pareja o trio.

El nivel de dificultad es progresivo, subdividiéndose en base alevín y base infantil, donde se sigue dando énfasis a la coreografía, mejorando las técnicas de movimiento en el tapiz, al trabajo de equipo, la convivencia y el compañerismo es básico para que funcione el conjunto.

Se accede a este grupo por decisión del equipo técnico, ya sea por pruebas de acceso como promoción de grupos inferiores.

DATOS Y COMPROMISOS

DATOS PARA TENER EN CUENTA

EDAD GIMNASTAS

De los 7 años hasta los 14 años

TEMPORADA

Desde Septiembre (según día clase) hasta el 31 de Julio en Getafe (organización del mes de Julio se planifica en marzo) y en Moralzarzal hasta el 30 Junio (espacios del Ayuntamiento)

CENTRO DEPORTIVO

GETAFE: Centro deportivo Central Acrobática

Lunes y viernes de 18:00 a 20:30, Sábados de 10 a 13

MORALZARZAL: Polideportivo "El Raso"

L y X de 17 a 19:30, Sábados de 9:30 a 13:30

75€ de la licencia federativa autonómica

50€ homologación licencia a la federación española.

50€ inscripción Cto Nacional Base

COMPROMISOS

Compra: equipación competición, entrenamiento y maillot.

Participación en el Cto Autonómico y Trofeo primavera organizado por la FMG y 2/3 torneos en Madrid (10-25€/torneo, lo marca el club). ½ torneos fuera (viaje incluido) y Cto Nacional.

Asistencia regular y de forma continuada a los entrenamientos.

Tener Dni en vigor para la tramitación de la licencia

COMPROMISOS

Rogamos lea detenidamente los compromisos correspondientes a su nivel y nos lo devuelva firmado.

Si hay algún tipo de duda, pónganse en contacto con nosotros. Le contestaremos en la mayor brevedad posible

CONTACTO

TELÉFONO:
659 56 73 33

Email para adjuntar pdf del dni:
centralacroadmin@gmail.com

Email para adjuntar los compromisos firmados:
centralacrobatica@gmail.com

